

Pracovní skupina pro TFP při České společnosti pro psychoanalytickou psychoterapii vás zve na mezinárodní odbornou vzdělávací akci

NARCISMUS & APLIKOVANÁ TFP*

* Transference-focused psychotherapy
Psychoterapie zaměřená na přenos



Frank Yeomans

(USA)

Profesor psychiatrie (Cornell a Columbia University), ředitel Institutu pro studium osobnosti a prezident Mezinárodní společnosti pro psychoterapii zaměřenou na přenos (ISTFP). Blízký spolupracovník Otto F. Kernberga a jeden z předních světových odborníků na léčbu narcistické a hraniční poruchy osobnosti

8. – 9. června 2026, Praha

(adresa bude upřesněna)
prezenčně i on-line

Simultánní tlumočení z angličtiny do češtiny
(dostupné pouze pro prezenční účastníky)

Účastnický poplatek 4 750 Kč

Uzávěrka přihlášek 31. 3. 2026

Akreditace: AKP, ČLK

NARCISMUS

- Pacienti s narcistními potížemi navenek ukazují jen jednu tvář, ale v nitru vždy kolísají mezi dvěma odštěpenými póly: grandiózním a znehodnocujícím versus křehkým a znehodnoceným.
- TFP učí terapeuty, jak nastavovat účinné limity destruktivním projevům grandiózní části, a zároveň jak rozpoznat, pojmenovat a navázat vztah s křehkou částí pacienta.
- Pacienti s narcistickou problematikou vyvolávají v terapeutické situaci silné protipřenosové reakce. TFP ukazuje, jak tyto emoce nepopřít ani neodehrát, ale efektivně je využít v terapeutickém procesu.

APLIKOVANÁ TFP

- Ne každý klinický pracovník má TFP výcvik nebo možnost poskytovat klasickou dlouhodobou terapii. Znamená to, že musí rezignovat na terapeutické ambice u osobnostně traumatizovaných klientů? Mohou psychiatři, krizoví intervenenti, sestry, pedagogové, sociální pracovníci či adiktologové využít vysoce účinné principy TFP i v krátkém kontaktu?
- Aplikovaná TFP, nově se rozvíjející varianta TFP, ukazuje, že to možné je — nabízí konkrétní postupy, jak pracovat terapeuticky efektivně i v časově skromných podmínkách.
- Ze znalosti aplikované TFP ovšem těžší i terapeuti v klasické intenzivní psychoterapii. Jejich intervence jsou cílenější a účinnější.



NARCISMUS & APLIKOVANÁ TFP

mezinárodní odborná vzdělávací akce

Na co se můžete těšit?

NARCISMUS

Narcismus a narcistní poruchy osobnosti jsou dnes mimořádně důležité – jako individuální i jako společenský fenomén. Setkáváme se s nimi jak v terapeutické místnosti, tak mimo ni – v běžném životě kolem nás.

Narcismus v nás často vyvolává silné pocity. Tato reakce může souviset s často přehlíženým mechanismem štěpení. Lidé s narcistickou problematikou obvykle vyjadřují grandiózní část osobnosti – známou svým znehodnocováním, odmítáním, povýšeností a někdy i otevřeným využíváním druhých. Tato stránka jejich vnitřního světa přirozeně vyvolává odmítavou reakci.

Z pohledu teorie objektních vztahů dává smysl, že v téže osobnosti existuje i druhá, často skrytá část – potřebná, závislá, toužící po uznání a vztahu. Obě tyto části v člověku s narcistickými obtížemi koexistují, byť nebývají současně zřetelné. Obranný mechanismus štěpení působí nejen v interakci s lidmi v běžném životě, ale i v terapeutickém prostoru.

Pouze hluboké, ale zároveň živé porozumění oběma pólům umožňuje terapeutovi zůstat si jich vědom a opravdově se vztahovat k oběma. Znamená to umět nastavit jasné hranice vůči grandiózní části a limitovat tak její destruktivitu. Zároveň je nutné rozpoznat a navázat kontakt s částí zranitelnou, skrytou za obranami.

V klinické praxi se nesetkáváme jen s narcistní poruchou osobnosti, ale i s rozšířenými narcistními obranami a dynamikami, které ovlivňují průběh terapie. Naučit se je rozpoznávat a pracovat s nimi je klíčové, pokud chceme být pacientům skutečně nápomocní.

APLIKOVANÁ TFP

Ne každý klinický pracovník působí přímo jako psychoterapeut. Mnozí odborníci nepracují v klasickém psychoterapeutickém prostředí. Každý den se však setkávají s náročnými situacemi v ambulanci, na pohotovosti, psychiatrickém oddělení, v konziliární roli, na oddělení poruch příjmu potravy, v adiktologii, aj.

Přestože můžeme být dobře orientováni v psychopatologii, psychofarmakologii a máme jasné nastavený pracovní rámec, jsme na sebe profesionálně nároční. Hledáme způsoby, jak rozšiřovat své porozumění, zdokonalovat své dovednosti a prohlubovat vztah k pacientům, jejich rodinám i dalším kolegům v systému péče.

Transference-Focused Psychotherapy (Psychoterapie zaměřená na přenos, TFP) byla původně vyvinuta jako specificky modifikovaná forma dlouhodobé, vysoce účinné individuální psychoanalytické psychoterapie. Postupem času však vyvstala otázka, jak zpřístupnit její principy i klinikům, kteří nepracují v tradičním psychoterapeutickém rámci. Aplikovaná TFP navíc nabízí těm, kteří již s TFP obeznámeni jsou, větší efektivitu a úsporu času.

V Praze budeme mít výjimečnou příležitost osobně se zúčastnit přednášky **Franka Yeomane**, odborníka, který zasvětil svou práci porozumění narcismu a jeho léčbě. Vychází přitom z hlubokých principů TFP, jak o nich pojednává i jeho nedávná kniha *Treating Pathological Narcissism with Transference-Focused Psychotherapy (Léčba patologického narcismu pomocí na přenos zaměřené psychoterapie)*.

Připojte se k nám. Věříme, že obohatíte svou terapeutickou práci od prvního dne.



NARCISMUS & APLIKOVANÁ TFP

mezinárodní odborná vzdělávací akce

O metodě:

TFP (Transference Focused Psychotherapy) je evidence based psychoanalytická metoda léčby závažných osobnostních poruch, zejména hraniční (borderline) a narcistické poruchy osobnosti. Od 80. let minulého století je vyvíjena skupinou kolem Otto F. Kernberga. TFP cílí na upevnění identity, lepší emoční regulaci a zvýšení kvality mezilidských vztahů. Výsledky klinických zkušeností byly rozsáhle publikovány a šířeny sítí pracovních skupin a certifikovaných lektorů a supervizorů v mnoha zemích světa. Podrobnosti na www.borderlinedisorders.com a na stránkách Mezinárodní společnosti TFP – www.istfp.org. Terapeutické zkušenosti, shrnuté v metodách TFP, jsou dobře využitelné i v jiných formách psychoterapie.

O přednášejících:

Frank Yeomans, MD, PhD – Dr. Yeomans je klinický profesor psychiatrie na Weill Medical College of Cornell University a lektor na Columbia University Center for Psychoanalytic Training and Research. Působí jako ředitel Personality Disorders Institute a zastává funkci prezidenta International Society of Transference-Focused Psychotherapy (ISTFP). Je spoluautorem klíčových klinických manuálů TFP, včetně publikace *Transference-Focused Psychotherapy for Borderline Personality Disorder: A Clinical Guide*, na němž spolupracoval s Johnem F. Clarkinem a Otto F. Kernbergem.

Akce je určena pro klinicky pracující odborníky, psychodynamické psychoterapeuty včetně kandidátů, vítání jsou také akademičtí zájemci.

Všechny přednášky budou prezentovány v angličtině, překlad do českého jazyka pro prezenční účastníky zajištěn.

Součástí konferenčního poplatku je občerstvení během přestávek, lehký oběd a večerní networkingová recepce po skončení prvního dne konference.

Účastnický poplatek:

4 750 Kč

Storno poplatky (v případě zrušení účasti):

do 1. 2. 2026 500 Kč

do 1. 4. 2026 80 % úhrady

od 2. 4. 2026 100 % úhrady

Registrace online na adrese: <https://cspap.cz/prihlaska-na-mezinarodni-odbornou-vzdelavaci-akci-tfp>

Doporučujeme včasné přihlášení – počet míst pro prezenční účast je omezený. Uzávěrka přihlášek 31. 3. 2026.

Odkaz na vzdělávací akci: www.cspap.cz/cause/narcismus-a-aplikovana-transference-focused-psychotherapy-tfp

Web Pracovní skupiny pro TFP: www.cspap.cz/studovna/pracovni-skupina-tfp/

E-mail: tfp@cspap.cz

Mgr. Renata Herentinová, PhDr. Michal Novák, PhDr. Michael Václavík
za přípravný tým vzdělávací akce

